

<p>GV Rando Gardanne</p> 	 <p>RANDO SANTE© RANDO BIEN-ÊTRE©</p>
<p>DATE</p>	<p>JEUDI 5 OCTOBRE</p>
<p>LIEU</p>	<p>GREASQUE – LE TOMBÉREAU</p>
<p>DIFFICULTES</p>	<p>Rythme modéré, peu de difficultés, peu de dénivelé (115m) environ 2h de marche. Nous adapterons notre vitesse en fonction des difficultés rencontrées.</p>
<p>Rendez Vous</p>	<p>Piscine de Gardanne 8h30- départ 8h45</p>
<p>MATERIEL</p>	<p>Chaussures de marche. Prévoir de l'eau,</p>
<p>CONSIGNES</p>	<p>EN CAS DE PLUIE, l'activité sera remise à une date ultérieure</p>
<p>ANIMATEURS</p>	<p>Michel BERIDON 06 84 35 02 66 Mauicette BUCHET 06 77 36 45 55</p>

<p>GV Rando Gardanne</p> 	 <p>RANDO SANTE© RANDO BIEN-ÊTRE©</p>
<p>DATE</p>	<p>JEUDI 5 OCTOBRE</p>
<p>LIEU</p>	<p>GREASQUE – LE TOMBÉREAU</p>
<p>DIFFICULTES</p>	<p>Rythme modéré, peu de difficultés, peu de dénivelé (115m) environ 2h de marche. Nous adapterons notre vitesse en fonction des difficultés rencontrées.</p>
<p>Rendez Vous</p>	<p>Piscine de Gardanne : 8h30 – départ 8h45</p>
<p>MATERIEL</p>	<p>Chaussures de marche. Prévoir de l'eau,</p>
<p>CONSIGNES</p>	<p>EN CAS DE PLUIE, l'activité sera remise à une date ultérieure</p>
<p>ANIMATEURS</p>	<p>Michel BERIDON 06 84 35 02 66 Mauricette BUCHET 06 77 36 45 55</p>